



Mi Vida Perfecta

PLANNING DU JOUR



DATE : L M M J V S D

> TO DO

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

important RENDEZ-VOUS

- : _____
- : _____
- : _____
- : _____
- : _____
- : _____

REPAS

petit-déjeuner

déjeuner

dîner

gratitude
JE SUIS RECONNAISSANT-E
POUR



> OBJECTIFS DU JOUR

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

on se bouge !
ACTIVITÉS SPORTIVES